



***ATENCIÓN
INDIVIDUAL***



Sessão única

O caminho para quem busca orientações específicas e precisas.

Se você sente que seu corpo está em desequilíbrio, já tem consciência dos sintomas físicos, mentais e emocionais, das instabilidades geradas por eles, e quer começar a mudar isso *agora*, essa sessão é pra você.

Durante **2 horas**, mergulhamos direto nas raízes do que está acontecendo com você nesse momento, com um olhar clínico e objetivo, mas também completo e sensível, que só o Ayurveda pode proporcionar.

Nesse atendimento, nosso foco é identificar os seus desequilíbrios atuais, suas causas principais, e te entregar um plano de ação claro, realista, eficaz e possível de ser implementado imediatamente.

O que você recebe:

Diagnóstico ayurvédico

Descubra sua **Prakriti** (seus Doshas de nascença) e **Vikriti** (Doshas em desequilíbrio), através do diagnóstico da sua língua, unhas, olhos e sintomas

Orientações alimentares práticas

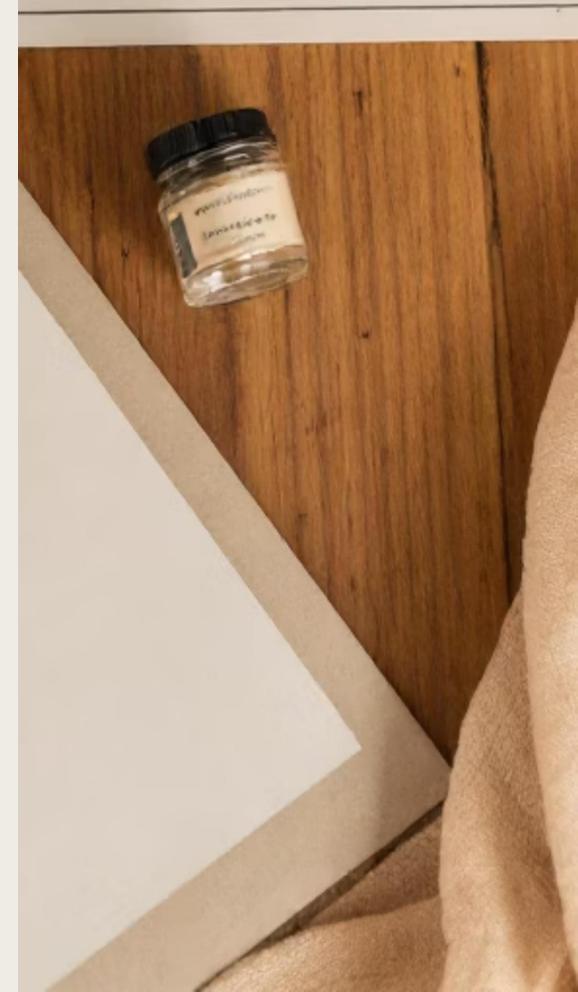
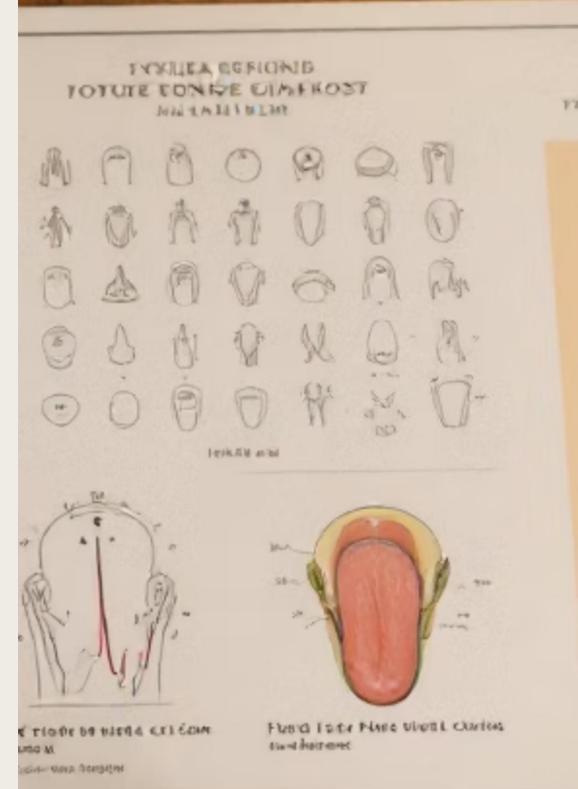
Transforme sua dieta e compreenda o que favorece sua saúde no momento atual e o que pode estar agravando seus sintomas

Ajustes de rotina e hábitos

Obtenha recomendações simples e estratégicas para organizar seu dia com mais presença e energia

Direcionamento de autocuidado

O que seu corpo mais precisa nesse momento para começar a voltar ao eixo e ao equilíbrio



Um encontro pontual e potente

Esse é um encontro pontual, mas potente, feito para movimentar o que está estagnado e abrir os caminhos que irão te levar aos resultados que você busca, trabalhando os aspectos fundamentais que sustentam uma boa vida, mas de forma mais específica, relacionando eles com seus desequilíbrios.

Se você quer entender de uma vez por todas o que está por trás dos seus sintomas e começar a se cuidar com mais consciência, essa sessão pode ser o primeiro passo da sua jornada.

A sessão única é um encontro de duas horas que te direciona, sabendo respeitar o seu tempo e os seus caminhos. Ela é ideal para quem já tem uma noção básica de si e do Ayurveda, e que está pronta para começar, com segurança e direcionamento, a própria transformação.

É um encontro para quem deseja compreender seu momento com mais lucidez, ouvir os sinais que o corpo vem dando e abrir espaço para uma nova fase, que será vivida com mais coerência, vitalidade e presença.

Acompanhamento

Uma jornada transformadora de autoconhecimento e autonomia.

O acompanhamento é um processo profundo, com duração de um mês, que conta com três encontros individuais de 75 minutos onde te ensino a não só reverter seus desequilíbrios do presente, mas também a evitar os do futuro.

O objetivo dele é te auxiliar a desenvolver aquilo que gosto de chamar de "o olhar ayurvédico para a vida", onde você aprende a reconhecer o Ayurveda que está presente em tudo que permeia todas as suas decisões e escolhas diárias, e como alinhar cada passo dado com seus objetivos de viver com mais saúde e liberdade.

É feito para quem deseja mais do que soluções imediatas. Se você quer aprender a *ouvir* o próprio corpo, entender o que ele está querendo te dizer, mudar seus padrões e desenvolver autonomia nos cuidados diários, esse caminho foi feito pra você.



Benefícios do Acompanhamento

A cada encontro, iremos explorar os principais pilares do autocuidado ayurvédico, como incorporá-los em sua vida, e como transformar sua saúde e qualidade de vida através deles.

Além de tudo o que recebe no atendimento único, no acompanhamento você também vai aprender a:



Reconhecer e fortalecer seu Agni no dia a dia através da Escala Agni, criada por mim e disponível somente com meus pacientes e alunos;



Como utilizar o melhor potencial da sua energia através de uma escuta interna direcionada.



Compreender os seus ciclos individuais e como evitar o adoecimento através do respeito a eles com o olhar ayurvédico.



Observar os sinais do seu corpo com mais sensibilidade e precisão.



Integrar práticas diárias de autocuidado através de dietas e rituais que sustentem seu equilíbrio, sem rigidez, mas com presença.



Um processo educativo e terapêutico

Você vai aprender a se reconhecer de um novo lugar. Vai acessar um autoconhecimento que é capaz de integrar o campo físico, mental, emocional e energético de uma maneira que você ainda nem imagina que seja possível.

Meu papel nesse acompanhamento é te levar de volta a si, para que você seja capaz de continuar esse caminho de saúde e empoderamento com mais consciência, autonomia, segurança e leveza.

Aqui, a gente vai na raiz, reconstrói a base de tudo. Sem pressa, mas com profundidade.



Quem vai te atender?

Olá, meu nome é **Gustavo Engelmann!**

Atuo como terapeuta há mais de 10 anos, mas meus estudos sobre alimentação e autoconhecimento iniciaram ainda em 2012, quando decidi romper os padrões de repetição que me adoeceram durante tantos anos da minha vida, e resolvi buscar um caminho que me levasse até a saúde e bem-estar que merecia.

Minha jornada e formação

Minha jornada ao longo desses anos teve de tudo um pouco. Estudei astrologia, tive a oportunidade de fazer cursos e especializações em terapia com cristais, tarot, comunicação não violenta, nutrição vegana e vegetariana...

Em 2018 conheci o Ayurveda e me encantei pela sua capacidade de unir tudo aquilo que havia estudado até então, de uma forma única, profunda e transformadora. Fiz uma formação de terapeuta, com duração de 2 anos, e desde então nunca mais parei de estudar.

Após minha formação, fiz mais um curso de aprofundamento em nutrição Ayurveda, de remédios caseiros ayurvédicos, uma especialização em diagnóstico ayurvédico avançado, e, o mais recente, uma especialização em saúde da criança e da mulher, onde tive a oportunidade de receber os ensinamentos diretamente das médicas, em aulas particulares, em uma clínica ayurvédica na Índia.



CHAKRAPANI AYURVEDA CLINIC & RESEARCH CENTER

(ISO 9001 & ISO 22000 And NABH Accredited Organization)



O 9001:22000



NABH
ACCREDITED

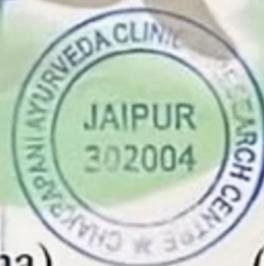
“CERTIFICATE”

This is to certify that **Mr. Gustavo Engelmann** has successfully completed our 4 weeks Ayurveda training program in –

ADVANCED LEVEL TRAINING PROGRAM ON WOMEN AND CHILD CARE

We would like to congratulate him and we wish every success for his future development in Ayurveda.

(Vaidya Nachiket Kotecha)
CEO



(Vaidya Lakshmi Lakshmanan)
Training Co-ordinator

Date: May 24, 2025

Minha missão com o Ayurveda é mostrar que ele é possível e acessível para todas as pessoas que desejam viver bem, proporcionando uma abordagem profunda, mas ao mesmo tempo acessível e integrativa.

Meu trabalho é ajudar pessoas como você a enxergar com mais clareza o que está por trás dos seus desequilíbrios, e encontrar o caminho para a verdadeira mudança e transformação.

Para te auxiliar mais ainda nesse caminho, escrevi o e-book "[**Primeiros Passos no Ayurveda**](#)", onde te ensino as bases e fundamentos ayurvédicos e como começar a viver o Ayurveda no seu dia a dia, e criei o "[**Movimento Ayurveda 2.0**](#)", onde te ensino o Ayurveda com mais profundidade e como ele realmente é: uma ciência de auto-observação, feita para ser vivida de forma personalizada, prazerosa e possível.

Nos nossos encontros, o foco é sempre em você, na sua história, no seu momento, no seu fogo digestivo (*Agni*), e nas qualidades que você precisa cultivar para reencontrar seu equilíbrio.

Se você sente que esse é o momento de dar esse passo, com mais verdade, cuidado e direção, escolha o caminho que mais ressoa com seu momento e vem trilhar essa jornada comigo.

Será uma honra caminhar ao seu lado.

Investimento

Atendimento

R\$ 320,00

Acompanhamento

R\$ 720,00

O pagamento pode ser realizado à vista via Pix ou parcelado no Cartão de Crédito (com juros).

Envie uma mensagem de WhatsApp tocando [aqui](#) para realizar o seu agendamento e receber as instruções do que deve ser feito antes do início do processo terapêutico.

Para dúvidas e mais informações, envie uma mensagem no WhatsApp mencionado acima ou para o e-mail gustavo.ayurveda@gmail.com

Muito amor, Gustavo Engelmann.